

Anzahl der TeilnehmerInnen:

5-15 Personen

Zeiten:

90 Minuten einmal wöchentlich

Kosten:

€ 45,-/90 Minuten

Zusätzlich: 3 Wochenendseminare
(verbindliche Teilnahme)

Ort:

Praxis für
Psychotherapie und Weiterbildung
1050 Wien
(Alle Räume sind barrierefrei)

Kontakt:

Ela Neidhart
0699/191 206 44
praxis@ela-neidhart.at
Elisabeth Staudinger
0699/190 584 08
elisabeth.staudinger@gmx.at

Ein Einstieg in eine Gruppe ist nach einem
Vorgespräch grundsätzlich jederzeit möglich

Stand 2013/2014



Ela
Neidhart

Psychotherapie und Weiterbildung

Psychotherapie und Weiterbildung

Ela Neidhart

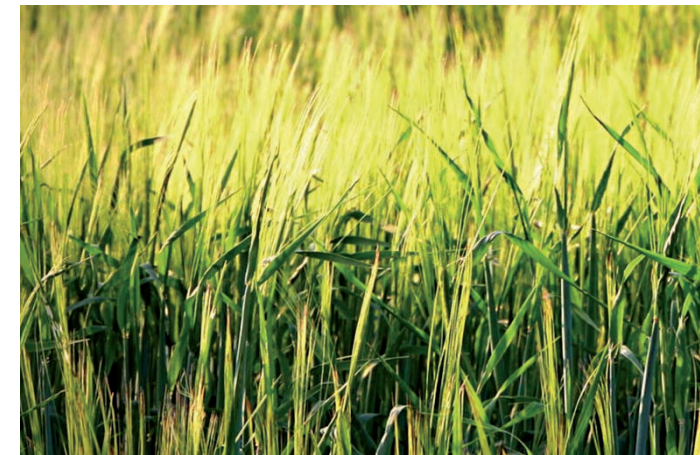
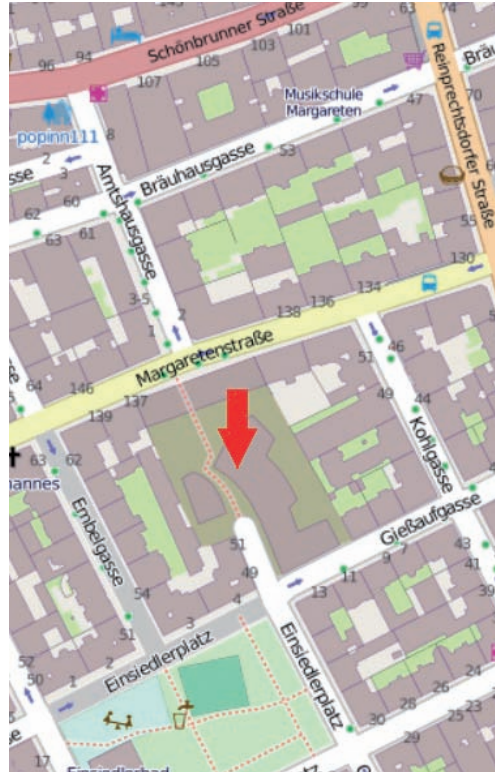
Margaretenstraße 133/Stg 3/Top D

A-1050 Wien

T 0699/191 206 44

E praxis@ela-neidhart.at

www.ela-neidhart.at



Gruppentherapie Jahresgruppe

Mehr Lebensqualität und
Lebensfreude durch
psychotherapeutische
Selbsterfahrung



Ela
Neidhart

Psychotherapie und Weiterbildung

Alte Muster verändern - Blockaden lösen – das Eigene finden – mein Leben selbst gestalten

Aufmerksamkeit, Feedback und Sicherheit in einer psychotherapeutischen Gruppe sind einzigartig und unterstützend.

Im geschützten Rahmen der Gruppe eröffnen sich weite Räume der Begegnungen.

Mit vielfältigen Methoden in Kleingruppen, alle gemeinsam oder jede/r für sich, werden neue, heilsame Erfahrungen und Wege möglich.



Das Bewusstwerden der persönlichen Ressourcen dient als Grundlage zum Lösen alter Muster.

Kontakt, Wertschätzung und Vertrauen er-leben.

Eine Gruppentherapie-Einheit dauert 90 Minuten und findet wöchentlich statt.

Gemeinsam arbeiten wir zusätzlich an drei Wochenenden im Jahr, um längeren Prozessen Raum zu geben.
(Teilnahme verbindlich)

Eine Gruppe besteht aus circa 7 bis maximal 15 TeilnehmerInnen.



Ela Neidhart

Psychotherapeutin in
Ausbildung unter Supervision
EMDR Traumatherapeutin
Dipl. Sozialbetreuerin
Dipl. Behindertenpädagogin

„Die Erfahrung findet an der Kontaktgrenze statt, wenn 'Du' und 'Ich' einander begegnen.“
Laura Perls



Mag.^a

Elisabeth Staudinger

Arbeitspsychologin
Supervisorin und Coach
Psychotherapeutin in
Ausbildung unter Supervision