

### Anzahl der TeilnehmerInnen:

5-15 Personen

### Zeiten:

90 Minuten einmal wöchentlich

### Kosten:

€ 45,-/90 Minuten

Zusätzlich: 3 Wochenendseminare  
(verbindliche Teilnahme)

### Ort:

Praxis für  
Psychotherapie und Weiterbildung  
1050 Wien  
(Alle Räume sind barrierefrei)

### Kontakt:

Ela Neidhart

0699/191 206 44

[praxis@ela-neidhart.at](mailto:praxis@ela-neidhart.at)

Elisabeth Staudinger

0699/190 584 08

[elisabeth.staudinger@gmx.at](mailto:elisabeth.staudinger@gmx.at)

Ein Einstieg in eine Gruppe ist nach einem  
Vorgespräch grundsätzlich jederzeit möglich

Stand 2013/2014



Ela  
Neidhart

Psychotherapie und Weiterbildung

## Psychotherapie und Weiterbildung

Ela Neidhart

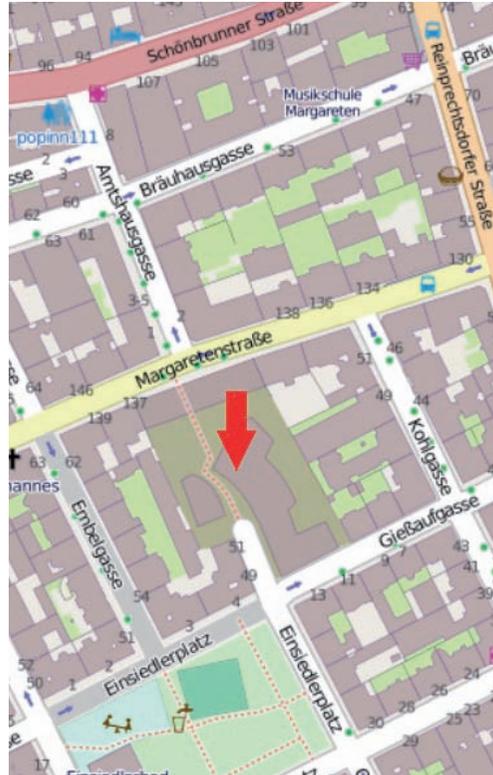
Margaretenstraße 133/Stg 3/Top D

A-1050 Wien

T 0699/191 206 44

E [praxis@ela-neidhart.at](mailto:praxis@ela-neidhart.at)

[www.ela-neidhart.at](http://www.ela-neidhart.at)



## Gruppentherapie Jahresgruppe

Mehr Lebensqualität und  
Lebensfreude durch  
psychotherapeutische  
Selbsterfahrung



Ela  
Neidhart

Psychotherapie und Weiterbildung

# Alte Muster verändern - Blockaden lösen – das Eigene finden – mein Leben selbst gestalten

Aufmerksamkeit, Feedback und Sicherheit in einer psychotherapeutischen Gruppe sind einzigartig und unterstützend.

Im geschützten Rahmen der Gruppe eröffnen sich weite Räume der Begegnungen.

Mit vielfältigen Methoden in Kleingruppen, alle gemeinsam oder jede/r für sich, werden neue, heilsame Erfahrungen und Wege möglich.



Das Bewusstwerden der persönlichen Ressourcen dient als Grundlage zum Lösen alter Muster.

Kontakt, Wertschätzung und Vertrauen er-leben.

Eine Gruppentherapie-Einheit dauert 90 Minuten und findet wöchentlich statt.

Gemeinsam arbeiten wir zusätzlich an drei Wochenenden im Jahr, um längeren Prozessen Raum zu geben.  
(Teilnahme verbindlich)

Eine Gruppe besteht aus circa 7 bis maximal 15 TeilnehmerInnen.



**Ela Neidhart**

Psychotherapeutin in  
Ausbildung unter Supervision  
EMDR Traumatherapeutin  
Dipl. Sozialbetreuerin  
Dipl. Behindertenpädagogin

„Die Erfahrung findet an der Kontaktgrenze statt, wenn 'Du' und 'Ich' einander begegnen.“  
Laura Perls



**Mag.<sup>a</sup>**

**Elisabeth Staudinger**

Arbeitspsychologin  
Supervisorin und Coach  
Psychotherapeutin in  
Ausbildung unter Supervision